

L'ÉCOLE DE JUDO DE TRESSES SAISON 2020-2021

**LE JUDO, PLUS QU'UN SPORT
C'EST L'ÉCOLE DE LA VIE**

**REPRISE DES COURS
EN SEPTEMBRE**

LUNDI

17H15-18H15 : INITIATION JUDO

18H15-19H30 : POUSSINS & BENJAMINS

19H30-20H30 : ENTRAÎNEMENTS ADULTES

TAJISO (GYM JAPONNAISE / PRÉPARATION PHYSIQUE)

20H30-21H30 : JUDO LOISIRS ET COMPÉTITION ADULTES

MARDI

17H00-18H00 : ÉVEIL JUDO

18H00 - 21H30 : ENTRAÎNEMENTS PERSONNALISÉS

MERCREDI

17H15-18H00 : MOTRIJUDO

18H00 - 19H00 : INITIATION JUDO

JEUDI

17H15-18H00 : ÉVEIL JUDO

18H00-19H30 : POUSSINS & BENJAMINS

19H30-20H30 : ENTRAÎNEMENTS ADULTES

TAJISO (GYM JAPONNAISE / PRÉPARATION PHYSIQUE)

20H30-21H30 : JUDO LOISIRS ET COMPÉTITION ADULTES

**JUDO POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
NOUS CONTACTER CAR NOUS POUVONS
ACCUEILLIR TOUTES LES DÉFICIENCES SUR DIFFÉRENTS
CRÉNEAUX LE MATIN, L'APRÈS MIDI OU LE SOIR.**

ÉCOLE DE JUDO DE TRESSES

13 AVENUE DES BONS ENFANTS - 33370 TRESSES

TEL: 06.42.84.78.36

RENSEIGNEMENT FRED SCARABELLO

MAIL : SECRETAIREJT@GMAIL.COM